



## Seguimiento de los Síntomas de la Estenosis Aórtica

Marque los síntomas que se apliquen a su caso e indique su frecuencia. Luego, lleve esta herramienta de seguimiento a su próxima cita para revisarla con su médico.



**Dolor, compresión o presión en el pecho**

Nunca  Ocasionalmente  A menudo  Siempre



**Aturdimiento o mareo**

Nunca  Ocasionalmente  A menudo  Siempre



**Dificultad para respirar**

Nunca  Ocasionalmente  A menudo  Siempre



**Latido cardíaco rápido y con aleteo**

Nunca  Ocasionalmente  A menudo  Siempre



**Desvanecimiento**

Nunca  Ocasionalmente  A menudo  Siempre



**Dificultad para dormir o incorporarse**

Nunca  Ocasionalmente  A menudo  Siempre



**Inflamación de tobillos o pies**

Nunca  Ocasionalmente  A menudo  Siempre



**Dificultad para caminar distancias cortas**

Nunca  Ocasionalmente  A menudo  Siempre



**Fatiga**

Nunca  Ocasionalmente  A menudo  Siempre

¿Cuáles de estos síntomas son más frecuentes?

\_\_\_\_\_

¿Qué actividades le provocan sensación de ahogo o falta de aire?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Para obtener más información, visite [heart.org/AorticStenosis](http://heart.org/AorticStenosis)

**Es importante hacer un seguimiento de sus síntomas para determinar si están mejorando o empeorando. Hable con su profesional de la salud sobre el tratamiento más apropiado para usted.**