



Hazlo de Corazón

Cada vacunación nos acerca más a un futuro libre del COVID-19.

La ciencia es clara; estos son los hechos: las vacunas son **SEGURAS**, **EFICACES** y **PROTEGEN VIDAS**.

Mientras piensas si debes vacunarte, considera que es el primer paso para volver a lo que tanto extrañas, y de forma segura. El COVID-19 es más grave para algunas personas que para otras:

- Comunidades de color
- Residentes de zonas rurales
- Personas de 65 años o más
- Aquellos con enfermedades subyacentes:
Presión arterial alta
Diabetes
- Sobrevivientes de ataques cardíacos, derrames y ataques cerebrales

Vacúnate tan pronto como puedas hacerlo. Y asegúrate de seguir las 3 normas sanitarias: lava tus manos, mantén el distanciamiento social y usa una mascarilla.

VISITA [Heart.org/vacuna](https://www.heart.org/vacuna)

Vacuna contra el COVID-19. Hazlo de corazón.



American
Heart
Association.

